

Clínica La Milagrosa  
91 447 11 14  
C/ Modesto Lafuente 14  
28010 Madrid

Dr. Ángel Arteaga  
Oftalmólogo Cirugía Oculoplástica



Cirugía Ocular Madrid  
91 591 30 19  
Pza Conde Valle Suchil 6  
28015 Madrid

[www.angelarteaga.es](http://www.angelarteaga.es)  
[doctor@angelarteaga.es](mailto:doctor@angelarteaga.es)

## CUIDADOS EN EL POSTOPERATORIO DE LA CIRUGÍA DE BLEFAROPLASTIA

- Deberá mantener compresión sobre la herida, con hielo protegido con una gasa, en periodos de 20-30 minutos descansando 10-15 minutos. Este proceso es importante que lo realice en las primeras 48-72 horas, con el fin de que el hematoma resultante sea menor.
- Es normal que tenga cierto grado de hematoma que irá cediendo en 1-2 semanas dependiendo de cada paciente.
- Es muy improbable que se produzca una hemorragia, pero sí pequeños sangrados que empapen las gasas durante los dos primeros días. No se preocupe por este hecho.
- No traccione de la herida.
- Se aplicará **POMADA EPITELIZANTE**, CON UN BASTONCILLO, EN LA INCISIÓN CADA 8 HORAS HASTA LA PRÓXIMA REVISIÓN.
- Debe utilizar **lágrimas artificiales**: **RELIVE ISO**; Artific, Hyabak, Viscofresh 0.5%, Oculotect, cualquiera de ellas. La posología es a demanda ,pero por lo menos cada 2-4 horas. Este tratamiento es conveniente que lo mantenga durante uno o dos meses.
- Si nota el ojo enrojecido debe aplicarse **TOBRADEX** colirio , 1 gota cada 8 horas durante una semana.
- Debemos quitarle los PUNTOS A LOS 7-8 DÍAS. Por tanto pedirá cita al día siguiente a la cirugía en el teléfono arriba indicado. Los puntos se extraen en la consulta de oftalmología.
- No realice actividad física deportiva en la próxima semana
- Para evitar pigmentaciones protegerá su herida del sol aplicando **FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR 50 SIN COLOR**, CADA VEZ QUE SE EXPONGA (paseos, playa...) DURANTE LOS PRÓXIMOS 6 MESES. Comenzará a aplicarlo una vez quitados los puntos.
- No se maquille hasta pasados más de 20 días. La herida puede pigmentarse y sufrir un proceso inflamatorio. No use lentillas hasta pasados 15 días. No haga deporte hasta pasados 2-3 semanas. No duerma boca abajo en los primeros 2-3 días. Puede leer o ver la televisión desde el primer día. Puede incorporarse a su trabajo, siempre que no requiera grandes esfuerzos físicos en 4-5 días.
- Una vez quitados los puntos, es importante que realice suaves **masajes** compresivos a modo de planchado sobre la herida, sin traccionar en sentido vertical. Estos masajes puede realizarlos durante el primer mes, **dos veces al día**, a la vez que se aplica una crema hidratante o ROSA MOSQUETA bien con el dedo o con un bastoncillo.
- Aunque le hemos practicado técnicas de cirugía plástica para minimizar y ocultar las incisiones, el proceso de cicatrización de las mismas depende de las características y cuidados de cada paciente. Es muy improbable que sufra una cicatrización anómala con resultado de cicatriz inestética.
- Si tiene dolor puede tomar Nolotil o Gelocatil. No use Aspirina o derivados en la semana posterior.
- PROXIMA CONSULTA CON EL DR. ARTEAGA, PREVIA CITA.....

